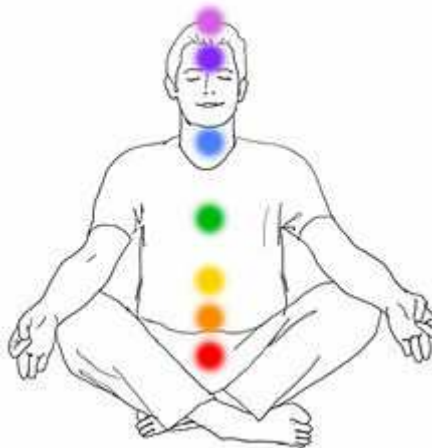


Die Chakras



Das Wort Chakra stammt aus dem Sanskrit und bedeutet Rad oder Wirbel. Chakras sind Energie- und Bewusstseinszentren im menschlichen Körper. Es sind keine anatomisch festlegbaren Zentren, sondern vielmehr Energiewirbel der menschlichen Aura. Wenn auch die Überlieferung der Chakra-Lehre der Yogatradition zu verdanken ist, waren und sind die Chakras von sensiblen Menschen unabhängig von der jeweiligen Kultur erfahrbar. Chakras durchstrahlen den Körper entsprechend ihrer Lage in verschiedenen Bereichen. Sie beeinflussen Organfunktion, Kreislauf, Hormontätigkeit, aber auch Emotionen, Gedanken und „Prana“ Lebensenergie, von der der Mensch ständig durchdrungen ist.

Alle Chakras sind traditionell Farben, Symbolen, Mantras (Klanglaute), Elemente und Gottheiten zugeordnet, die den energetischen Schwingungsfrequenzen des jeweiligen Energiewirbels entsprechen und deine esoterische Bedeutung zu entschlüsseln helfen.

Wurzel Chakra (Muladhara Chakra)

Lage:	Beckenboden, Steißbein
Drüsen:	Nebenniere
Farbe:	Rot
Element:	Erde
Zugeordnete Organe:	Dickdarm, Enddarm, Knochen, Steißbein, Beine, Füße
Seelische Aspekte:	Lebenswille, Selbsterhaltung, Urvertrauen, Selbstsucht, Triebhaftigkeit, Trägheit, existenzielle Ängste

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Blockaden im Wurzel-Chakra gefährden die gesunde Beziehung zur Erde und zur Natur. Die Folge eines geschwächten Basiszentrums sind Energiemangel, Antriebslosigkeit, Unsicherheit und ein Mangel an Urvertrauen.

Sakral Chakra (Svadhithana Chakra)

Lage:	Kreuzbein, oberhalb der Geschlechtsorgane
Drüsen:	Keimdrüsen, Eierstöcke, Hoden
Farbe:	Orange
Element:	Wasser
Zugeordnete Organe:	Geschlechts- und Unterleibsorgane, Kreuzbein, Blutkreislauf, Körperflüssigkeiten
Seelische Aspekte:	Körperbewusstsein, Vitalität, Kreativität, heilende Energie, Leidenschaft, Lebensfreude, Zeugungskraft, weibliche Energie, Aggressivität, Zerstörungswut, Verlustängste, Eifersucht

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Ein stabiles Sakral Chakra sorgt für eine gesunde Beziehung zur eigenen Sexualität. Der eigene Körper wird bewusst angenommen und geliebt.

Nabel Chakra (Manipura Chakra)

Lage:	Oberhalb des Nabels, Solarplexus, zwischen 1. Lendenwirbel und 12. Brustwirbel
Drüse:	Bauchspeicheldrüse
Farbe:	Gelb
Element:	Feuer
Zugeordnete Organe:	Bauchspeicheldrüse, Magen, Gallenblase, Leber, Milz, Dünndarm, Bauchhöhle, vegetatives Nervensystem
Seelische Aspekte:	Mitgefühl, Sensibilität, Spontaneität
-	Gefühlskälte, Selbstmitleid, Eifersucht, Aggressivität

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Ein stabiles Nabel-Chakra verleiht Ausdauer, Geduld und ein gesundes Nervenkostüm. Es trägt dazu bei, dass man das Leben selbst in die Hand nimmt und sich nicht von Umständen und Mitmenschen bestimmen lässt.

Herz Chakra (Anahata Chakra)

Lage:	Brustmitte, zwischen den Brustwarzen
Drüse:	Thymusdrüse
Farbe:	Grün
Element:	Luft
Zugeordnete Organe:	Herz, Lunge, Kreislauf, Blut, Haut, Hände, Arme
Seelische Aspekte:	Nächstenliebe, Gefühlswärme, Selbstwertgefühl, Toleranz, gesunde Abgrenzung, Eigenliebe, Überheblichkeit, Lieblosigkeit, Härte, Verbitterung

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Ein Mensch mit einem stabilen Herz Chakra pflegt tolerante und offene Beziehungen, verbunden mit einer gesunden Abgrenzung

Hals Chakra (Vishuddha Chakra)

Lage:	Kehlkopf
Drüse:	Schilddrüse
Farbe:	Blau
Element:	Äther
Zugeordnete Organe:	Hals, Kiefer, Kehlkopf, Speise- und Luftröhre, Atmung, Stimme, Halswirbelsäule, Gehör
Seelische Aspekte:	Kommunikationsfähigkeit, rationales Denken, Individualität, Ruhmsucht, Intoleranz, Machtstreben

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Ausgleich zwischen Intellekt und Gefühl, Kommunikation durch „die Macht des Wortes“.

Stirn Chakra (Anja Chakra)

Lage:	Zwischen den Augenbrauen, oberhalb der Nasenwurzel
Drüse:	Hirnanhangdrüse
Farbe:	dunkelblau
Zugeordnete Organe:	Kleinhirn, Gesicht, Hormonsystem, Nervensystem

Seelische Aspekte: Selbstbewusstsein, Intuition, Offenheit für neue Ideen -
 Selbstverherrlichung, Verantwortungslosigkeit

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Ein starkes Stirnchakra ermöglicht es, sich abstrakte Ziele lebhaft vorzustellen, Visionen für den weiteren Verlauf des Lebens zu entwickeln. Kontakt zur inneren Weisheit.

Kronen Chakra (Sahasrara Chakra)

Lage: Scheitelpunkt des Kopfes

Drüse: Zirbeldrüse

Farbe: Violett

Zugeordnete Organe: Mittelhirn, Augen, gesamter Organismus

Seelische Aspekte: Verbundenheit mit dem Universum, geistige Kraft, Religiosität,
 innere Schau, Hang zu schwarzer Magie, Aberglaube,
 Zurückgezogenheit, Desinteresse am weltlichen Dasein.

Bedeutung für die seelische Entwicklung: Tiefer Friede, Gefühl der Verbundenheit mit dem Universum, Gelassenheit und Zufriedenheit sind die mentalen Auswirkungen eines aktiven Kronenchakras.